

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ МО  
 Плавский район – детский сад  
 п. Молочные Дворы  
 \_\_\_\_\_ Евмешкина С.А.

Возрастная категория: 2-7 лет.  
 Длительность пребывания в детском саду: 10,5 часов  
 14.03.2025г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
			2-3	3-7	2-3	3-7
			<b>1 Неделя 5 день пятница</b>			
<i>Завтрак 1</i>		Каша пшеничная	150,0	200,0	221,0	240,0
		Чай с молоком	180,0	200,0	120,6	122,2
		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/4	40/10/6	245,45	261,95
		<b>Итого:</b>	<b>374,0</b>	<b>456,0</b>	<b>587,05</b>	<b>624,1</b>
<i>Завтрак 2</i>		Фрукты	95,0	100,0	37,0	40,0
		<b>Итого:</b>	<b>95,0</b>	<b>100,0</b>	<b>37,0</b>	<b>40,0</b>
<i>Обед</i>		Салат овощной	40,0	50,0	48,1	52,2
		Суп фасолевый со сметаной	180,0	200,0	102,7	119,7
		Макаронны отварные	120,0	140,0	150,0	160,0
		Суфле мясное со сметанным соусом	70,0	90,0	219,5	229,5
		Компот из сухофруктов	180,0	200,0	80,58	82,9
		Хлеб пшеничный	30,0	40,0	68,0	82,9
		Хлеб ржаной	40,0	50,0	71,2	74,4
		<b>Итого:</b>	<b>660,0</b>	<b>770,0</b>	<b>740,0</b>	<b>801,6</b>
<i>Полдник</i>		Выпечка	50,0	60,0	120,7	220,7
		Молоко	180,0	200,0	106,2	116,2
		<b>Итого:</b>	<b>230,0</b>	<b>260,0</b>	<b>236,9</b>	<b>336,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1359</b>	<b>1586,0</b>	<b>1590</b> <b>(100,6%)</b>	<b>1802,6</b> <b>(100%)</b>